

## ¿Qué es la hepatitis?

La hepatitis es cualquier tipo de inflamación (una reacción que puede incluir hinchazón y dolor) del hígado. La hepatitis puede ser provocada por muchas causas, tales como virus (un tipo de gérmenes), drogas, sustancias químicas y el alcohol. En este momento se conoce la existencia de cinco virus particularmente que producen afecciones en el hígado. En los Estados Unidos, los tipos más comunes de hepatitis viral son la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C. Estos virus son muy diferentes entre sí, pero todos son contagiosos y pueden causar síntomas similares. Se diferencian entre sí por la forma de transmisión, la duración de la infección y el tratamiento que reciben. El proveedor de atención médica puede solicitar análisis de sangre para detectar una infección viral de hepatitis A, B y C.

## ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis B. Puede ser una enfermedad seria que puede resultar en cirrosis (fibrosis del hígado) y/o cáncer de hígado. La mayoría de las personas que contraen la enfermedad se recuperan y no pueden volver a contagiarse. Sin embargo, cerca del 10% de las personas que contraen la hepatitis B terminan teniendo una infección crónica (infección a largo plazo) y pueden contagiar a otros (son portadores). Cuanto más joven es la persona al momento de contraer la enfermedad, más propensa será a desarrollar una infección crónica y a padecer una enfermedad seria del hígado.

## ¿Cómo se transmite?

El virus de la hepatitis B se transmite por contacto directo con la sangre, el semen y los fluidos corporales y vaginales de una persona infectada. El virus puede transmitirse al compartir jeringas para inyectarse drogas o tener relaciones sexuales con una persona infectada. Los trabajadores médicos que se pinchan con agujas contaminadas también pueden contagiarse si no tienen protección inmunitaria, como puede ser la vacunación. Las mujeres embarazadas que tienen el virus en la sangre pueden contagiárselo a su bebé durante el parto. El virus puede también propagarse al compartir artículos personales como cepillos de dientes, afeitadoras o cualquier otro objeto que pueda tener sangre. En los Estados Unidos ahora se examina la sangre de los bancos de sangre para prevenir la propagación de la hepatitis B, pero en el pasado hubo casos de contagio por transfusiones de sangre. El virus de la hepatitis B NO se transmite por contacto casual, como abrazos, estornudos, tos o compartir alimentos o bebidas. No se puede contraer hepatitis B donando sangre.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la infección de hepatitis B pueden incluir cansancio, pérdida de apetito, náuseas, dolor de estómago y dolor muscular o de las articulaciones. La orina puede tornarse oscura y luego puede aparecer ictericia (color amarillento en la piel y la parte blanca de los ojos).

## ¿Cuán pronto aparecen los síntomas?

Muchas personas infectadas con la hepatitis B pueden tener síntomas leves o ningún tipo de síntomas, pero pueden transmitir el virus a otros. Los síntomas pueden aparecer en un plazo de seis semanas a seis meses después del contacto con el virus.

## ¿Cómo se diagnostica la hepatitis B?

La hepatitis B se diagnostica mediante análisis de sangre. Estos análisis de sangre pueden indicar la diferencia entre una infección actual y una ocurrida en el pasado.

## ¿Cómo se trata la hepatitis B?

En su mayoría, las personas que tienen hepatitis B se mejoran sin recibir tratamiento. En general, el reposo en la cama es suficiente. Las personas con hepatitis B crónica pueden ser tratadas con fármacos especiales para combatir los virus. Las personas con hepatitis B deben evitar beber alcohol o tomar medicamentos o complementos alimenticios que sean perjudiciales para el hígado, ya que estos productos pueden agravar la enfermedad. También puede recomendarse la vacuna contra la hepatitis A para proteger al hígado contra el virus que causa la hepatitis A. Consulte a su médico sobre las opciones de tratamiento y las medidas que usted puede tomar para proteger el hígado.

## ¿Cómo puedo prevenir la hepatitis B?

Para una protección a largo plazo contra la infección, lo mejor es la vacuna contra la hepatitis B. Todos los recién nacidos, los menores de 18 años y los adultos que tengan riesgo de tener una infección de hepatitis B deben recibir la vacuna. Los adultos en riesgo de infección de hepatitis B son:

- Las personas que tienen múltiples compañeros sexuales;
- Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres;
- Quienes tienen relaciones sexuales con personas infectadas;
- Quienes se dedican al sexo como trabajo;
- Quienes se inyectan drogas;
- Quienes tienen contacto doméstico con personas infectadas con la hepatitis B;
- Empleados del cuidado de la salud o de seguridad pública que puedan tener contacto con sangre o fluidos corporales;
- Las personas que se realizan hemodiálisis;
- Las personas con hemofilia y quienes reciben ciertos productos sanguíneos;
- El personal y los residentes que viven y trabajan con personas con discapacidades de desarrollo;
- Quienes viajan a países o zonas donde la hepatitis B es común;
- Los inmigrantes, refugiados y los adoptados de países donde la hepatitis B es común; y
- Los nativos de Alaska y de las islas del Pacífico.

La mejor forma de prevenir la infección de hepatitis B es evitar el contacto con la sangre y los fluidos corporales de personas infectadas, por ejemplo:

- Si se inyecta drogas, nunca comparta con otros las agujas, jeringas y otros artículos. Lávese las manos antes y después de inyectarse drogas. No comparta los tubos para inhalar cocaína u otras drogas, ya que pueden tener sangre. Infórmese de programas de tratamiento que pueden ayudarle a dejar de consumir drogas.
- Use un condón de látex cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Únicamente reciba tatuajes o “piercings” en lugares donde usen equipo esterilizado.
- Use guantes de protección si manipula sangre o fluidos corporales.
- Nunca comparta artículos personales, tales como cepillos de dientes y afeitadoras.

## ¿Es obligatoria para todos la vacuna contra la hepatitis B?

En West Virginia se exigen 3 dosis de la vacuna contra la hepatitis B a todos los niños que asisten a instituciones autorizadas de guardería infantil o programas preescolares, y jardines de infantes hasta el grado 12. También se exigen 3 dosis de la vacuna contra la hepatitis B a los estudiantes universitarios de tiempo completo de grado y de posgrado, así como a los estudiantes universitarios de ciencias de la salud. Las empresas privadas deben ofrecer la vacuna a sus empleados (tales como trabajadores del cuidado de la salud) que puedan tener contacto con sangre o fluidos corporales durante su trabajo.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

- A través de su médico, enfermero o clínica.
- En la junta de salud de su localidad (aparece en el directorio telefónico en la sección “local government” (gobierno local).
- Visite los sitios Web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):  
[www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis](http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis)